



Bucht von Varigotti

**Zwischen Genua und Monaco:**

# Schlemmerwandern in Ligurien

**18.-24. SEPTEMBER 2017 BEI DORIS MIT WANDERLEITER PETER SALZMANN**

*An der ligurischen Küste um Finale Ligure erwandern wir die schönsten Orte und lassen uns von Doris verwöhnen.*

Zwischen Genua und Monaco – an der Riviera dei Fiori – erwandern wir ein paar Tage die Gegend. Unser «Basislager» ist in Tovo hinter Pietra Ligure bei Doris Lienhard, die sich vor dreissig Jahren in Ligurien angesiedelt und in den letzten Jahren ein uraltes Haus zum Bed&Breakfast umgebaut hat.

Dazu habe ich verschiedene Touren vorbereitet:

- entlang der Küstenfelsen von Noli zur Burg nach Varigotti – immer die verschiedenen Blau und Grün des Meeres im Blick
- durch zerfallene und wiederaufgebaute schmucke Dorfweiler von Castelbianco
- auf den Monte Carmo auf 1350 m ü. M. mit einem atemberaubenden Rundblick auf die Küste und ins Landesinnere (2009 an einem schönen Herbsttag konnten wir sogar den Monte Rosa sehen!)
- vom malerischen Lago d’Osiglia durch die Kastanienwälder nach Murialdo zu Valentina, die uns Kastanienspezialitäten aus der Region aufischt

- ein Tag barfuss durch den Küstensand – und wer es noch kühler mag, springt gleich ins Meer
- und weitere Varianten.

Das Programm werden wir vor Ort nach Wetter und Gruppenstärke definieren.

- und falls es doch einmal regnen sollte, besuchen wir das riesige Höhlensystem von Toirano (etwa dreimal so gross wie Vallorbe, aber auch



*Gemüse, Fisch und Olivenöl - die typisch ligurische Küche*



*Schmucke Küstendörfer*

dreimal so vielfältig), einen Markt, eines der mittelalterlichen Burgstädtchen, das Aquarium von Genua oder das Casino in Monaco ...

Doris hat drei Doppelzimmer, für weitere Zimmer hat es im Dorf ein Hotel. Mein Auto zum Verschieben hat neben dem Fahrer Platz für max. 6 Personen. Ich fahre mit dem Wagen ab Visp (wer mitkommen will).

**PREIS PRO PERSON: Fr. 1280.– bei 6 Teilnehmer/Innen**

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer / Frühstück
- 6 Nachtessen bei Doris / ohne Getränke
- Wanderführungen und Transporte in Ligurien
- Mittagslunches

Nichtinbegriffensind: Hin- und Rückreise, Verpflegung auf der Hin- und Rückreise, Getränke, Eintritte in Höhle oder Museen. Bezahlung am Ende der Tour in Tovo.

**DATUM:** Montag. 18. (Anreise) – So. 24. Sept. 2017 (Abreise).  
 Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Gute Wanderschuhe, Badehose und wetterfeste Kleidung sind notwendig.

**WEITERE INFORMATIONEN:**

Peter Salzmann, Tel. 079 680 14 67  
 p.salzmann@alpevents.ch

**FAHRPLAN FÜR ZUGSREISENDE (ohne neuer Gotthard):**

Zürich HB	06:32	09:32	↑	18:28	23:31
Bern ab	07:34				22:32
Brig					21:20
Milano C. an/ab	10:37	13:35		14:25	19:23
Milano C. ab/an	11:10	15:10		12:50	18:50
Finale Ligure	13:41	17:41	↓	10:14	16:14

Wir holen die Zugreisenden in Finale ab.



*Tropfsteinhöhlen für ein allfälliges Schlechtwetterprogramm*